

進路だより



東京都立東村山高等学校
東京都東村山市恩多町4-26-1
TEL 042(392)1237
FAX 042(392)7275
進路指導部 2022年7月20日(水)
第1号

進路講話の振り返り

早いもので、1学期が終わろうとしています。約4か月間、みなさんはどのように過ごしてきましたか。進路についても少しずつ意識が高まってきたでしょうか。

さて、年度当初、学年ごとに進路についての心構えをお話しました。その内容と、1学期に取り組んだことをまとめておきますので、夏休みに入る前にもう一度思い出してみてください。

1年生 自己理解と職業理解、出欠席と評定平均

①「進路」とは

自分がどんな人間なのかを理解し、どのような生き方をするかを考えることです。豊かで充実した人生を過ごすために、自分の個性を生かせる人生設計を立てる、そして実現のために行動していきます。

②進路設計

3年間を見通して計画を立てましょう。1年生のうちにやっておくことは、自己理解と職業理解です。自分の視野を広げること、自分の興味関心や適性を知ることが大切です。

③今から意識しておくべきこと

欠席・遅刻・早退をしないこと、評定平均を上げることが重要です。進路活動時に必要な調査書には、3年間の出欠席と評定平均が記載されます。これらは推薦を受ける際の基準がありますので、注意してください。「3年生になったら頑張ればいい」という考えは大間違いです。今からしっかりやっていきましょう。

取り組み内容

プロフィール、生活リズム、自分の強み、性格の特徴、現状と高校卒業時の自分などを、ワークブックやカードゲームを活用しながら考えました。

2年生 分野・学科理解を広げ深める

①身だしなみと言葉遣い

身だしなみや言葉遣いの重要性について具体例を挙げて話しました。足を組む、肘をつく、机に突っ伏すなどは失礼な態度にあたります。日頃の立ち居振る舞いがいざというときに無意識に出てしまうので、各自が学校の代表であることを意識して行動しましょう。

②視野を広げる

2年生前半では分野を広げて考えましょう。「看護師になりたかったが歯科衛生士の方が向いている」や「保育体験に行ったら自分に合わないと思ったが、もう3年生だしどうすればいいのかわからない。」などの先輩の例を挙げました。目標を早く決めるのも大切ですが、もっと自分に合うことがあるかもしれません。

③志望分野の理解を深める

2年生の後半は一つの分野に絞り、学校理解や職種理解を深めていきましょう。上級学校は同じ分野・学科であっても学ぶ内容や規模などが違います。仕事では、良い面だけでなく、大変なことや苦勞することも理解してください。それでもやりたいと思えたら、その道でがんばっていきましょう。

④今やるべきこと

欠席・遅刻・早退をしない。学校生活(勉強、提出物、委員会活動、部活動、行事、資格取得など)に積極的に取り組む。高校生活でがんばったことを作る。(学校生活、家での取り組みなど)

取り組み内容

適性検査、今後の進路に向けた取り組み、大学・専門・就職の違い、分野ごとのガイダンス、オープンキャンパス説明会など、講演会を中心に行いました。

3年生 今後の予定を確認しよう！！ 納得のいく活動を！！

①身だしなみと言葉遣い

いよいよ、面接に直結してくる時期ですが、身だしなみや言葉遣いの乱れが気になります。常に敬語で話さないとは言いません。せめて、職員室や進路室、公共の場では礼儀正しい言葉遣いや行動をしてください。ガイダンスや集会の時の身だしなみは、自分だけちょっとならいいや、ばれなきゃいいやではなく、自分のためを考えて整えましょう。

②学校選び、会社選び

学校や会社の長を良く理解しましょう。そのためには、オープンキャンパスや体験授業に参加することが大切です。コロナ禍で直接行くのが難しい場合は、オンラインの説明会や個別相談会に参加してください。しかし、大学や専門学校の方々は、やはり「直接来校してほしい、その方がミスマッチが防げるし、分野や学校についての説明が詳しくできる」とおっしゃいます。無理する必要はありませんが、感染対策をした上で、ぜひ行ってみてください。就職者は夏休みに会社訪問を行います。こちらもしっかり比較検討していきましょう。

③進路活動は最後まであきらめない

高校受験とは違い、将来をある程度決めてしまう大切な決断の時期となってきました。その分、大変なことも多くなります。面倒くさい、もういいや、などと投げ出さないでください。自分の将来のことです。苦労するのは当たり前、みんな同じようにがんばっているのだと考え、最後まであきらめずに取り組みましょう。ルールを守り、やるべきことはやる、それが自分を成長させるのです。

取り組み内容

奨学金説明会、就職者説明会、分野別説明会、応募書類の書き方、面接講座、指定校推薦説明会、AO・総合型選抜説明会などを行いました。

夏休みに向けて

夏休みは、自分の進路についてじっくり考えられる時期であり、たくさんの体験に取り組むことができる期間です。保育体験やボランティアに参加予定の生徒もいます。これからボランティアをやってみようと思っている人は、市区町村の役所や福祉センターなどで募集を行っていますので、ぜひ積極的に取り組んでみてください。

さて、先日「進路のしおり」を配布しました。進路を考える上で重要なこと、取り組んでほしいこと、1年間の流れなど、様々な情報が載っています。今年3月の卒業生からのアドバイスもありますので、ぜひ読んでください。また、特に確認してほしいことが指定校推薦の校内基準です。1年生からの欠席・遅刻・早退の数や評定平均、部活動や委員会活動、日常生活の態度などが関係します。保護者の方と一緒にしっかり確認してください。

3年生対象夏期講習・会社見学

7月21日(木) 面接講座 (面接ノート、筆記用具を持ってくること)

9:00~9:50 AO・総合型・推薦受験予定者で面接のある者 (視聴覚室)

10:00~12:00 大学大別面接講座(事前予約している者、大学のことを調べてくる。)

明星大学(2-7) 駿河台大学(3講) 白梅学園大学(2-8)

その他大学(視聴覚室)

7月26日(火)、8月1日(月)~4日(木) NPO法人育て上げネットによる進路面談(事前予約している者)

各自、日時、場所の確認をしておくこと。(1講、2講、3-7)

7月22日(金)、26日(火)、29日(金)、8月2日(火)、5日(金)、19日(金)、23日(火)、26日(金)、30日(火)

13:00~15:00 看護・医療系対策講座 申し込みをしている者、別途連絡済(22日3-7、それ以外3-8)

【会社見学の基本的な流れ】

見学の前日(平日)に書類を学校に取りに行く → 当日見学に行く → 翌日(平日)報告書を持ってくる
就職試験の申し込みをしたい会社が決まったら、履歴書を書いたり面接練習をしたりしなければなりません。
夏休み中からどんどん準備を進めましょう。